

**Sprawozdanie
z Programu Profilaktyki Zdrowotnej dla Miasta Czeladź
na lata 2007-2009**

Czeladź, marzec 2010 r.

Działania podejmowane w ramach Programu Profilaktyki Zdrowotnej dla Miasta Czeladź przebiegały zgodnie z zatwierdzonym harmonogramem na 2009 rok. Realizatorem działań był Wydział Polityki Społecznej i Edukacji UM Czeladź przy współpracy niepublicznych i publicznych zakładów opieki zdrowotnej funkcjonującymi na terenie miasta oraz podmiotów zewnętrznych.

Harmonogram działań z zakresu profilaktyki zdrowotnej na rok 2009

Lp.	Tematyka działań	Formy działań	Termin realizacji
1	Profilaktyka raka piersi	Badania mammograficznych	W ramach festynów zdrowia
2	Profilaktyka chorób układu krążenia	Pomiar ciśnienia krwi	W ramach festynów zdrowia
3	Profilaktyka cukrzycy	Badania poziomu cukru	W ramach festynów zdrowia
4	Profilaktyka chorób układu oddechowego	Badania RTG klatki piersiowej	W ramach festynów zdrowia
5	Profilaktyka raka prostaty	Oznaczenie markerów raka gruczołu krokowego PSA	W ramach festynów zdrowia
6	Profilaktyka raka jelita grubego	Oznaczenie markerów raka jelita grubego CEA	W ramach festynów zdrowia
7	Profilaktyka wad postawy	Badanie prawidłowości postawy ciała dzieci klas III szkół podstawowych. Leczenie w Poradni Wad Postawy	Październik/listopad/ grudzień
8	Zmniejszenie ilości i skutków wypadków, szczególnie drogowych	Edukacja dzieci i młodzieży w ramach programów: <i>“Bezpieczne przedszkole, szkoła podstawowa i gimnazjum”</i> Prowadzenie działań prewencyjnych: <i>Bezpieczna droga do szkoły.</i> Prowadzenie kampanii edukacyjnej wśród osób dorosłych: pt. <i>“Prowadzę – Jestem Trzeźwy”</i>	W ciągu roku
9	Profilaktyka próchnicy zębów i chorób przyzębia u dzieci i młodzieży	Działania edukacyjne, fluoryzacja	Na bieżąco w placówkach oświatowych
10	Profilaktyka uzależnień	Działania realizowane zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – na bieżąco w ciągu roku	
11	Przeciwdziałanie narkomanii	Działania realizowane zgodnie z Gminnym Programem Przeciwdziałania Narkomanii – na bieżąco w ciągu roku	

I. Działania podejmowane w celu zapobiegania wśród mieszkańców Czeladzi: chorób układu krążenia, raka piersi u kobiet, chorób układu oddechowego, cukrzycy, raka prostaty, raka jelita grubego, zostały zrealizowane w ramach organizowanych przez Urząd Miasta Festynów Zdrowia

1. Festyn Zdrowia 16.05.2009 – Rynek w Czeladzi

Organizator akcji Urząd Miasta Czeladź, przy współpracy: NZOZ "MED.-JOLAN", NZOZ "Eko-Rent", Laboratorium "Fryda", "Medicus".

Zestawienie wykonanych badań:

Badanie	Liczba wszystkich badań
▪ Mammografia	110
▪ Badanie słuchu	39
▪ RTG klatki piersiowej	114
▪ Oznaczenie markerów raka gruczołu krokowego PSA	35
▪ Oznaczenie markerów raka jelita grubego CEA	100
Ogółem:	398

2. Festyn Zdrowia 02.09.2009 – Rynek w Czeladzi

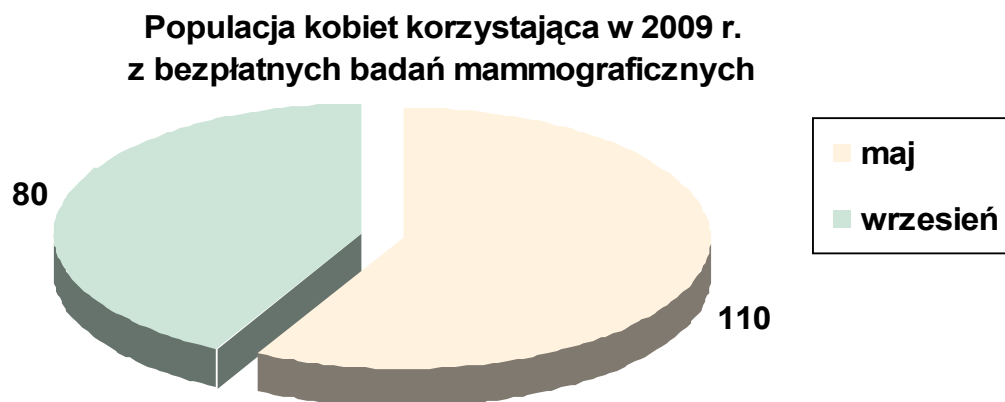
Organizator akcji Urząd Miasta Czeladź, przy współpracy: NZOZ "MED.-JOLAN", NZOZ "Eko-Rent", Laboratorium "Fryda", "NZOZ "OP-MED", "Optyka Coiner".

Zestawienie wykonanych badań:

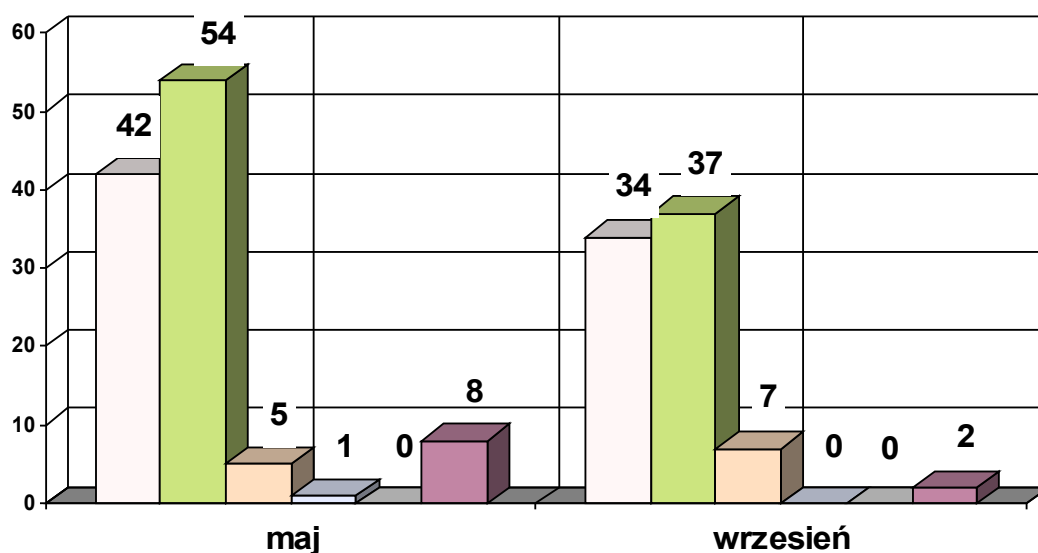
Badanie	Liczba wszystkich badań
▪ Mammografia	80
▪ Poziomu cukru	265
▪ Ciśnienie krwi	180
▪ RTG klatki piersiowej	126
▪ Oznaczenie markerów raka gruczołu krokowego PSA	68
▪ Oznaczenie markerów raka jelita grubego CEA	99
▪ Badanie ostrości wzroku	170
Ogółem:	988

Statystyka badań mammograficznych

Badania mammograficzne w 2009 r. przeprowadzono w dniach 16-17.05.2009 r. i 02.09.2009 r. przez NZOZ "MED.-JOLAN".

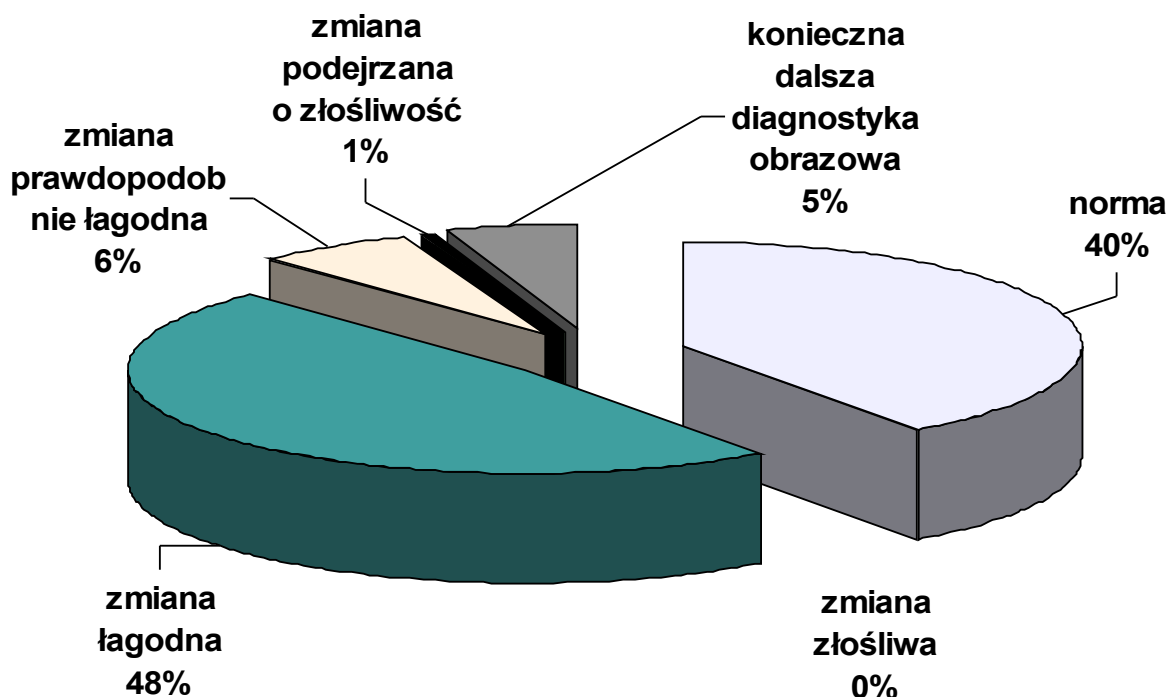


Zestawienie wyników badań mammograficznych wykonanych w 2009 r. wg skali BIRADS'a



- ☐ norma
- ☐ zmiana łagodna
- ☐ zmiana prawdopodobnie łagodna
- ☐ zmiana podejrzana o złośliwość
- ☐ zmiana złośliwa
- ☐ konieczna dalsza diagnostyka obrazowa

**Zestawienie wyników badań mammograficznych
wykonanych w 2009 r. wg skali BIRADS'a**



II. Badania wad postawy

W okresie od 26.10.2009 do 14.12.2009 roku PZZOZ przeprowadził na zlecenie Urzędu Miasta badania profilaktyczne wśród dzieci klas III szkół podstawowych z zakresu wad postawy. Badania miały na celu wykazanie skali problemu oraz wyodrębnienie grupy dzieci wymagających diagnostyki i leczenia w poradniach wad postawy. Łącznie przebadano 200 dzieci.

Wyniki badań

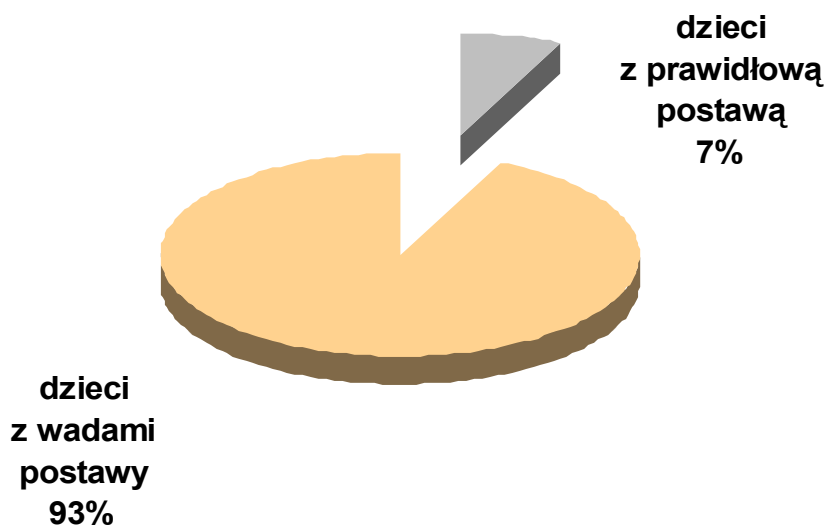
Dzieci z prawidłową postawą – 14

Dzieci z wadami postawy różnego typu – 186 w tym:

- boczne skrzywienie kręgosłupa – 62
- koślawość kolan – 23
- szpotawość kolan – 3
- zniekształcenie klatki piersiowej – 8
- postawa nieprawidłowa (skrót kdl, asymetria kątów łopatki, kątów tali) – 95
- stopy płaskie – 50
- przykurcze mięśni kulszowo – goleniowych – 51
- stopy szpotawe – 0.

Przeprowadzone badania wykazały, że gimnastyki korekcyjnej oraz kontroli w Poradni Wad Postawy wymaga 186 dzieci.

Populacja dzieci objęta w 2009 r. bezpłatnymi badaniami wad postawy



Badania wykazały, że wady postawy dotyczą większości badanej populacji (problem społeczny), należy wykorzystywać wszelkie istniejące możliwości zapobiegania powstawania lub pogłębiania się już istniejących wad postawy (profilaktyka). Wśród badanej populacji 186 dzieci wymaga uczestniczenia w gimnastyce korekcyjnej, tylko 14 dzieci posiada postawę prawidłową. Rodzice dzieci z odchyleniami od przyjętej normy postawy prawidłowej zostali poinformowani o możliwości skorzystania z gimnastyki leczniczej w ramach Poradni Wad Postawy, Poradni Rehabilitacyjnej i Ortopedycznej.

Działania korygujące

- Promocja zdrowego, aktywnego trybu życia wśród dzieci i młodzieży, zachęcanie dzieci do uczestnictwa w różnorodnych zajęciach sportowych i rekreacyjnych.
- Stwarzanie przez szkołę warunków do uczestnictwa w zajęciach ruchowych.
- Zapewnienie dzieciom w klasach I – III szkół podstawowych zajęć wychowania fizycznego z elementami gimnastyki korekcyjnej.
- Wykształcenie nawyku prawidłowej postawy – uczenie dziecka dbałości o postawę ciała.
- Odpowiedni dobór krzeseł i ławek dla dzieci w celu zapobiegania deformacji postawy ciała.
- Zapobieganie przez rodziców nieprawidłowym postawom podczas wykonywania czynności codziennych.
- Dbanie o prawidłową dietę dziecka – zapewnienie pokarmów bogatych w wapń i białko.

III. Zmniejszenie ilości skutków wypadków, szczególnie drogowych

W roku szkolnym 2009/2010, podobnie jak w latach ubiegłych, prowadzono w placówkach oświatowych programy profilaktyczne: "Bezpieczne Przedszkole", "Bezpieczna Szkoła", "Bezpieczne Gimnazjum". Główne założenia programów to kształtowanie bezpiecznych zachowań na drodze oraz przeciwdziałanie patologiom społecznym (przemocy i uzależnieniom).

W ramach realizacji programów w 2009 r. Wydział Polityki Społecznej i Edukacji zamówił dla przedszkolaków bajkę profilaktyczną pt. "Sanczo Gonzales na tropie", dla

szkół podstawowych zamówiono program profilaktyczno-wychowawczy pt. "www.kłopoty" oraz warsztaty profilaktyczne pt. "Ale czad". Uczniowie gimnazjum wzięli udział w koncercie profilaktycznym pt. "Pieśń o zapomnieniu". Ponadto na przełomie maja i czerwca młodzież z Gimnazjum nr 3 uczestniczyła w 2 godzinnych warsztatach profilaktycznych prowadzonych przez Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii.

Z kolei przedstawiciele Komisariatu Policji, Straży Miejskiej i Ochotniczej Straży Pożarnej prowadzili wśród dzieci i młodzieży dyskusje dydaktyczne. W działaniach objętych w/w programami wzięło udział 763 uczniów.

Ponadto, jak co roku we wrześniu, Straż Miejska prowadziła działania pn. "Bezpieczna droga do szkoły". Celem akcji było ograniczenie ilości zdarzeń drogowych z udziałem dzieci i młodzieży oraz podnoszenie poziomu kultury i dyscypliny wśród użytkowników dróg. W ramach akcji przeprowadzono rozmowy z nauczycielami, rodzicami i dziećmi (szczególnie w klasach pierwszych szkół podstawowych). Kontrolowano miejsca wokół placówek oświatowych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Wobec pieszych nieprzestrzegających zasad ruchu drogowego zastosowano środki prawne. Akcją objęte były wszystkie szkoły podstawowe i gimnazjalne z Czeladzi oraz tereny wokół nich.

W 2009 r. Gmina Czeladź przystąpiła po raz drugi do realizacji kampanii "Prowadzę – jestem trzeźwy". Akcja opiera się na założeniu tworzenia pozytywnej atmosfery wokół idei bycia trzeźwym oraz zachęca kierowców i pasażerów do odważnego popierania trzeźwości w swoim otoczeniu. Przesłanie akcji kładzie główny nacisk na promowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia. W 2009 r. Gmina zakupiła breloki promujące w/w kampanię, które zostały rozdane przez funkcjonariuszy Komisariatu Policji i Straży Miejskiej kierowcom w Dniu Wszystkich Świętych podczas "Akcji Znicz".

IV. Profilaktyka próchnicy

Na terenie Gminy we wszystkich szkołach podstawowych w klasach od I do VI prowadzona jest grupowa profilaktyka próchnicy zębów. Profilaktyka próchnicy zębów realizowana jest przez NZOZ "Op-Med." Medycyna Szkolna-Usługi Pielęgniarskie. Zabiegi nadzorowanego szczotkowania zębów wykonywane są w cyklu 6 x 6 tygodni u dzieci, których rodzice uprzednio wyrazili zgodę i zaopatrzyli dzieci w szczoteczki służące do tego celu. W roku szkolnym 2009/2010 nadzorowanemu szczotkowaniu zębów poddano 1427 dzieci.

V. Pomoc osobom niepełnosprawnym

Opieka nad osobami niepełnosprawnymi psychicznie i fizycznie realizowana jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Poradnię Zdrowia Psychicznego, PZZOZ w Będzinie – Szpital w Czeladzi oraz organizacje pozarządowe.

W ramach pomocy osobom niepełnosprawnym, przewlekłe chorym i starszym Gmina w 2009 r.:

- bezpłatnie udostępniała lokal:
 - Czeladzkemu Stowarzyszeniu Pomocy Osobom z Upośledzeniem Psycho - Ruchowym,
 - Polskiemu Związkowi Niewidomych,
 - Polskiemu Związkowi Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

W/w stowarzyszenia posiadają siedziby odpowiadające rodzajowi prowadzonej przez siebie działalności w miejskich zasobach lokalowych;

- pokryła koszty transportu członków Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "FAMILIA" - wycieczka turystyczna po Bieszczadach (w terminie od 16 do 18 czerwca 2009 r.);

- pokryła koszty organizacji wycieczki do Wadowic (w dn. 15.09.2009 r.) członkom Koła Osób Niepełnosprawnych działającego przy SDK "Odeon";
- sfinansowała obchody "Dnia Białej Laski" (w dn. 21.11.2009 r.) oraz zajęcia warsztatowe (w dn. 05.12.2009 r.) mające charakter edukacyjny i profilaktyczny dla członków Polskiego Związku Niewidomych w Czeladzi;
- pokryła koszty szkolenia nowoprzyjętych członków Polskiego Związku Niewidomych w Czeladzi z zakresu rehabilitacji podstawowej - szkolenie z orientacji przestrzennej; szkolenie z zakresu czynności dnia codziennego; szkolenie z zakresu tyflogologii oraz uzyskiwania pomocy z PCPR-u i MOPS-u;
- sfinansowała zakup lasek dla członków Polskiego Związku Niewidomych w Czeladzi;
- sfinansowała zakup sprzętu rehabilitacyjnego dla członków Czeladzkiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Upośledzeniem Psycho – Ruchowym, tj.: lustra korekcyjnego, tablicy do ćwiczeń manualnych, piłki rehabilitacyjnej oraz materaca rehabilitacyjnego;
- pokryła koszty transportu do Ustronia (w dn. 21.05.2009 r.) uczniów Zespołu Szkół Specjalnych biorących udział w wycieczce turystycznej;
- dofinansowała zakup nagród dla laureatów XVIII Integracyjnych Mistrzostw Śląska i Zagłębia Szkół Specjalnych w tenisie stołowym;
- pokryła koszty zakupu koszulek, sfinansowała transport uczestników na VI Powiatową Olimpiadę Osób Niepełnosprawnych "INTEGRACJA 2009" odbywającą się w dn. 25.09.2009 r. w Sławkowie;
- zorganizowała imprezę mikołajkową (przygotowanie upominków, zapewnienie oprawy artystycznej) dla dzieci należących do Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "FAMILIA" i Czeladzkiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Upośledzeniem Psycho – Ruchowym;
- zapewniła dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej bezpłatny dowóz do szkoły – łączna kwota zadania wyniosła 239.631,85 zł;
- zorganizowała i sfinansowała obchody "Miejskiego Dnia Niepełnosprawności" (w dn. 28.10.2009 r.).

VI. Działania wspierające działalność Powiatowego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Będzinie

- W 2009 r. Gmina przekazała dotację celową w kwocie 110.000,00 zł PZZOZ w Będzinie – Szpitalowi w Czeladzi przeznaczoną na zakup specjalistycznych łóżek medycznych (w tym łóżek rehabilitacyjnych wraz z dodatkowym wyposażeniem).
- W 2009 r. Gmina zakupiła materac przeciwodleżynowy z dodatkowym wyposażeniem dla Oddziału Opieki Paliatywnej PZZOZ w Będzinie.
- Z budżetu Miasta na podstawie porozumienia przekazywane są środki finansowe na ½ etatu pielęgniarki pracującej w Poradni Przeciwalkoholowej oraz 0,13 etatu instruktora terapii uzależnień (roczny koszt wynosił 39.136,12 zł).
- Zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej Nr XLIII/599/2008 z dnia 30 października 2008 r. PZZOZ w Będzinie – Szpital w Czeladzi został zwolniony z opłaty podatku od nieruchomości (108.068,00 zł).

Z-ca Burmistrza Miasta Czeladź

mgr Anna Ślagórska